

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Aioli

Knoblauchmayonnaise mit Olivenöl

Zutaten

- 2 Knoblauchzehen
- 1 Ei (oder Aqua faba wenns Sie es vegetarisch bevorzugen)
- Salz
- Zitronensaft
- 1/4 Liter mildes Olivenöl

Zubereitung

Geben Sie alle Zutaten in einen schmalen, hohen Mixbecher.

Stellen Sie den Mixstab auf den Boden des Gefäßes.

Starten Sie den Mixvorgang
und ziehen Sie währenddessen den Mixstab
ganz langsam nach oben.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT