

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Apfel-Hafer-Gesichtsmaske

Zutaten

- 1/2 Apfel
- 1 TL Olivenöl
- 1 TL Bienenhonig
- 2 TL Hafermark

Zubereitung

Reiben Sie einen halben Apfel fein und rühren Sie einen TL Olivenöl, einen TL Bienenhonig und 2 TL Hafermark dazu.

Maske auftragen und 15 Minuten einwirken lassen. Danach mit lauwarmem Wasser sanft abwaschen.

Erfrischt, glättet, nährt.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT