

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Apfelessig Halswehsirup

Zutaten

- 100 ml Apfelessig
- 100 ml Honig
- 1/2 TL Chilipulver
- 1 EL Olivenöl

Zubereitung

Mischen Sie alle Zutaten und füllen Sie sie in ein Schraubglas.

Anwendung

Nehmen Sie bei Bedarf jede halbe Stunde ein Löffelchen davon und lassen Sie es langsam in den Hals gleiten.



www.Alles-Anders.at