

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Apfelessig-Joghurt-Gesichtsmaske

Zutaten

- 1/2 TL Apfelessig
- 1 EL Stärke oder feines Mehl
- 3 EL Joghurt

Zubereitung

Verrühren Sie alle Zutaten in einer Porzellanschale.

Anwendung

Tragen Sie die straffende Maske auf Gesicht und Dekolté auf und lassen Sie sie 15 Minuten einwirken. Danach mit lauwarmem Wasser sanft abspülen.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT