

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Efeuöl bei Zellulitis

Zutaten

- 200 ml Olivenöl
- 1 Handvoll frische Efeublätter

Zubereitung

Übergiessen Sie eine Handvoll frische Efeublätter mit 200 ml Olivenöl und lassen Sie die Mischung zwei Wochen lang an einem warmen, sonnigen Platz stehen.

Filtern Sie dann ab und geben Sie ein paar Tropfen Rosmarinöl und etwas mehr Orangenöl dazu.

Verwenden Sie zum Duschen einen groben Waschhandschuh, der die Durchblutung anregt.

Danach die Problemzonen einmassieren.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT