

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Gegrillter Gemüsesalat

Zutaten

- 1 Aubergine
- 1 rote, 1 gelbe, 1 grüne Paprika
- 1-2 kleine Zucchini
- 5 kleine, sonnenreife Salattomaten
- 1 Knoblauchzehe
- frisch gepresster Zitronensaft
- 100 ml fruchtiges, junges Olivenöl
- Meersalz
- Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Das Gemüse waschen und putzen, in grobe Stücke oder Scheiben schneiden. Mit etwas Olivenöl bepinseln. Am besten auf Holz oder Holzkohle im Garten grillen. Sonst im Backofen grillen oder auch in der heißen Eisenpfanne scharf abbraten. Das Gemüse nun in mundgerechte Stücke schneiden und mit Knoblauch, Zitronensaft dem restlichen Olivenöl marinieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT