

Dr. Streubels Rezepte für mehr  
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

# Haarpflege mit Kernseife & Apfelessig

## Zutaten

- Savon de Marseilles (Kernseife)
- 5 EL Apfelessig
- 1 Liter Wasser oder Kräutertee

## Zubereitung

Kochen Sie eine Tasse Wasser auf und geben Sie die Kräuter dazu. Als Kräuter eignen sich bei fettigem Haar Salbei oder Klettenwurzel, bei dünnem Haar Rosmarin, Brennnesseln sind für jeden Haartyp geeignet. 10 Minuten ziehen lassen. Danach absieben und das restliche Wasser und den Apfelessig dazugeben.

## Anwendung

Waschen Sie die Haare gründlich mit Kernseife und spülen Sie danach gründlich mit der Essigspülung nach.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



[WWW.ALLES-ANDERS.AT](http://WWW.ALLES-ANDERS.AT)