

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Heilerde-Olivenöl-Gesichtsmaske

Zutaten

- 1 EL Olivenöl
- 1 EL feine Heilerde

Zubereitung

Verrühren Sie einen EL Olivenöl mit einem EL feiner Heilerde.

Lassen Sie die klärende Maske 15 Minuten einwirken und waschen Sie sie dann mit kreisenden Bewegungen mit lauwarmem Wasser ab.

Das hat zusätzlichen Peelingeffekt und macht die Haut zart und weich.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT