

Dr. Streubels Rezepte für mehr  
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

# Heilkräftige Kräutierzubereitungen mit Olivenöl

## Zutaten

- 1 Liter Olivenöl
- 2 mal 3 Handvoll Johanniskraut

## Zubereitung

Geben Sie auf einen Liter Olivenöl drei Handvoll frisches grob geschnittenes Johanniskraut. Lassen Sie die Mischung zwei Wochen an der Sonne stehen. Wenn die Kräuter auf den Boden gesunken sind, können Sie noch einmal dieselbe Menge Kräuter zugeben. Wenn das Öl dunkelrot geworden ist, kann man es durch ein feines Sieb abseihen und in Flaschen abfüllen. Dunkel und kühl aufbewahren.

Auf dieselbe Weise lassen sich auch andere Blüten und heilkräftige Kräuter zu Einreibungen oder Badezusätzen verarbeiten:

Königskerzenblüten, Rosenblüten, Ringelblumen, Kamille, Lilienblüten, Lavendel, Rosmarinzweige oder Thymiankraut.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



[WWW.ALLES-ANDERS.AT](http://WWW.ALLES-ANDERS.AT)