

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Römischer Brotsalat

Zutaten

- eine Handvoll schwarze und grüne Oliven
- 4 Scheiben Brot (z.B. dunkles Sauerteig Vollkornroggenbrot)
- 1 Kopf Blattsalat (Lollo rosso, Eichblattsalat, Radicchio, Rucola,...)
- 1 EL Lavendelblüten (am besten frisch, aber auch getrocknet möglich)
- junges Olivenöl
- Balsamico
- Meersalz und frisch gemahlener Pfeffer

Zubereitung

Schneiden Sie die Brotscheiben in Würfel und rösten Sie sie in einer Pfanne knusprig.

Marinieren Sie den gemischten Blattsalat mit Salz, Pfeffer, Lavendelblüten, Olivenöl und Balsamico und garnieren Sie mit den gerösteten Brotwürfelchen.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT