

Dr. Streubels Rezepte für mehr
Gesundheit, Wohlbefinden & Lebensfreude

Sizilianischer Hustensaft

Zutaten

- 1 Teil Olivenöl
- 1 Teil Zitronensaft oder -püree

Zubereitung

Ein altes Hausmittel aus dem Süden Italiens:

Geben Sie einen Teil Olivenöl und einen Teil Zitronensaft in ein Schraubglas und schütteln Sie kräftig durch.

Noch besser ist es wenn Sie nicht nur den Zitronensaft verwenden, sondern die komplette gewaschene, unbehandelte Biozitronen in einen Mixer geben und zu Brei verarbeiten.

Immer wieder ein Löffelchen davon stillt den Hustenreiz und besänftigt Halsweh.

Den ganzen Artikel können Sie [>>>hier<<<](#) nachlesen.



WWW.ALLES-ANDERS.AT